

Bodywork - Nonduális szemléletű táncterápiás egyesület

Képzési rend

A képzés felépítése:

I. Sajátélmény szakasz	250 óra sajátélmény (100 óra bodywork csoportvezetőnél és 150 óra kiképzőnél)
II. Képzés szakasz	120 óra módszertan és elmélet 120 óra vezetés gyakorlat 40 óra pszichopatológia, fejlődéslélektan elméleti szemináriumok elvégzése és vizsga
III. Szupervízió szakasz	100 óra szupervízió (80 csoportos és 20 egyéni) 100 órányi csoportvezetés folyamatos szupervízió mellett 50 óra workshop testtudati, táncos módszerekből szakdolgozat

Az óraszám mindig 45 perces akadémiai órában értendő.

Képzettség szintjei:

- A képzési szakasz elvégzése után a Bodywork csoportvezető asszisztens kizárólag szupervízió mellett vezethet személyiségfejlesztő, önismereti csoportot.
- A szupervíziós szakasz befejezése után a Bodywork csoportvezető önállóan vezethet személyiségfejlesztő, önismereti csoportot.

A képzés részletes felépítése

I. Sajátélmény szakasz (250 óra)

A képzésbe való jelentkezés feltételei:

1. Igazolt 250 óra saját élményű bodywork csoport elvégzése, kiképző csoportvezetőnél.

A 250 órás sajátélmény csoport elvégezhető Pecszenka Nóránál és/vagy Sebő Júliánál és/vagy Schweder Józsefnél.

Lehetőség van a 250 órát két részletben teljesíteni:

- 100 órát olyan csoportban, melynek a kiírásában szerepel, hogy az beleszámít a képzési rendszerbe, majd
- 150 órát Pecsenska Nóránál vagy Sebő Júliánál vagy Schweder Józsefnél a képzési céllal kiírt csoportjaikban.

2. Felvételi interjú a kiképző csoportvezetőkkel

3. Jelentkezés feltétele: felsőfokú végzettség (elfogadott az Integrál Akadémián szerzett tanúsítvány is), melyet a Tanulmányi Bizottság oktatási ügyekben eljáró titkárának kell elküldeni.

II. Képzési szakasz (280 óra)

Jelentkezés feltétele: 3 évnél nem régebben elvégzett sajátélmény csoport

Képzés felépítése:

- 120 óra elméleti képzés
- 120 óra vezetés gyakorlat
- 40 óra pszichopatológia, fejlődéslélektan elméleti szemináriumok elvégzése és vizsga.

Ennek keretében elfogadható:

- a képzésbe építve Vizinger Erzsébet elméleti szemináriuma,
- pszichológusok és orvosok pszichopatológia vizsgája,
- az Integrál Akadémián tett pszichopatológia vizsga.

Vizsgára jelentkezés feltétele:

Az előírt elmélet és vezetésgyakorlás igazolt teljesítése

Vizsga:

Gyakorlati vizsga

Végzettség:

Bodywork csoportvezető asszisztens

III. Szupervízió szakasz

Képzés felépítése:

100 óra szupervízió - 80 óra csoportos, 20 óra egyéni (egy adott csoport szupervíziója vezetőtárrsal vagy vezetőtársakkal, vagy segítővel) - egyénivel pótolható a csoportos, fordítva nem.

Legalább minden második csoport alkalom után, vagy legalább havonta egy egyéni szupervízió jelenti a folyamatos szupervíziót.

A képzés Asszisztensi szakaszában, ha a képzett csoportot indít, bodywork asszisztens jelölt címet használhat, és amennyiben tovább jár a szupervíziós szakaszba, és már legalább 50%-át teljesítette, bodywork csoportvezető jelölt címet használhat.

Aki bármely címet jogosulatlanul idő előtt használ (beleértve a bodywork csoportvezető címet), nem folytathatja a képzést és nem vizsgázhat le (elesik attól a lehetőségtől, hogy valaha jogosan használhassa a címet, amivel visszaélt).

Vizsgára jelentkezés feltétele:

- a) összesen 100 órás saját csoportfolyamat vezetése folyamatos szupervízió mellett;
- b) 50 óra workshop választható testtudati módszerekből (sajátélményű fázis után), pl.:
 - jóga
 - thai-chi
 - kontakt improvizáció
 - Body-Mind Centering
 - Feldenkrais módszer
 - Alexander módszer
- c) szakdolgozat.

A szakdolgozatnak az alábbi témákra kell kiterjednie:

- 1) Témáját tekintve a csoport honnan hová jutott el (induló téma, csoport közbeni dinamikák és azok kezelése)
- 2) Egy csoport résztvevő személyes fejlődésének útja
- 3) Honnan hová jutottál el csoportvezetőként (csoportvezető párossal vagy a csoporttal való dinamika)
- 4) Bodywork specializáció témájának kifejtése (mire akarod használni a bodywork-öt?)

A szakdolgozat felépítése és terjedelme külön dokumentumban található.

Aki vizsgára szeretne jelentkezni, elküldi a Tanulmányi Bizottság oktatási ügyekben eljáró titkárának a jelentkezési szándékot, aki ellenőrzi az előfeltételeket, és csak akinek megvan, azokét küldi tovább a Tanulmányi Bizottság Elnökének.

Vizsga:

Beszámoló a saját vezetett csoport folyamatáról, mely legalább 50 órás (résztevők, témák, csoportdinamika, vezetők közötti és/vagy vezető és csoport közötti dinamika, élethelyzettel való összefüggés)

A vezetői vizsga letétele után a kiképzett a bodywork csoportvezető címet jogosult használni.

Végzettség:

Bodywork csoportvezető

Budapest, 2022. július 9.