

## Képzési rend

A Bodywork módszertani képzés felépítése:

I. Sajátélmény szakasz	250 óra sajátélmény (100 óra Bodywork csoportvezetőnél vagy kiképzőnél, majd kötelezően 150 óra kiképzőnél)
II. Képzés szakasz	<p>120 óra módszertan és elmélet          120 óra vezetés gyakorlat          40 óra pszichopatológia, fejlődéslélektan elméleti szemináriumok elvégzése és vizsga</p> <p>Sikeres teljesítés utáni végzettség: <b>Bodywork csoportvezető asszisztens tanúsítvány</b>          A Bodywork csoportvezető asszisztens kizárólag szupervízió mellett vezethet személyiségfejlesztő, önismereti csoportot.</p>
III. Szupervízió szakasz	<p>100 óra szupervízió (80 csoportos és 20 egyéni)          100 órányi csoportvezetés folyamatos szupervízió mellett          50 óra workshop testtudati, táncos módszerekből szakdolgozat</p> <p>Sikeres teljesítés utáni végzettség: <b>Bodywork csoportvezető tanúsítvány</b>          A Bodywork csoportvezető önállóan vezethet személyiségfejlesztő, önismereti csoportot.</p>

Az óraszám mindig 45 perces akadémiai órában értendő.

### A képzés részletes felépítése

#### I. Sajátélmény szakasz (250 óra)

A képzésbe való jelentkezés feltételei:

1. Igazolt 250 óra saját élményű Bodywork csoport elvégzése, melyből minimum 150 órát kiképzőnél kell megszerezni:

- a 250 órás sajátélmény csoport elvégezhető aktív kiképző csoportjában (Pecsenka Nóra, Schweder József, Veréb Szandra);
- lehetőség van a 250 órát két részletben teljesíteni:

- 100 órát olyan csoportban, melynek a kiírásában szerepel, hogy az beleszámít a képzési rendszerbe, majd
- 150 órát aktív kiképzőnél a képzési céllal kiírt csoportjaikban.

2. Felvételi interjú a kiképző csoportvezetőkkel

3. Jelentkezés feltétele: felsőfokú végzettség (elfogadott az Integrál Akadémián szerzett tanúsítvány is), melyet a Tanulmányi Bizottság oktatási ügyekben eljáró titkárának kell elküldeni.

## **II. Képzési szakasz (280 óra)**

Jelentkezés feltétele: 3 évnél nem régebben elvégzett sajátélmény csoport

### Képzés felépítése:

- 120 óra elméleti képzés
- 120 óra vezetés gyakorlat
- 40 óra pszichopatológia, fejlődéslélektan elméleti szemináriumok elvégzése és vizsga.

Ennek keretében elfogadható:

- a képzésbe építve Vizinger Erzsébet elméleti szeminárium, a
- pszichológusok és orvosok pszichopatológia vizsgája,
- az Integrál Akadémián tett pszichopatológia vizsga.

### Vizsgára jelentkezés feltétele:

Az előírt elmélet és vezetésgyakorlás igazolt teljesítése

### Vizsga:

Gyakorlati vizsga

### Végzettség:

### **Bodywork csoportvezető asszisztens**

### Tanúsítvány megtartásának feltétele:

Az a Bodywork csoportvezető asszisztens, aki nem tart csoportot 3 éven keresztül, ahhoz hogy asszisztens maradjon, az szükséges, hogy 3 év után frissítse a tudását: kötelező elmennie segítőnek egy csoportba (ebben kap közvetítési támogatást az Egyesülettől) és kötelező járnia csoportos szupervízióba minimum 18 órát.

#### Elévülés:

Amennyiben az asszisztensi képzési szakaszt nem fejezi be a képződő, akkor az asszisztensi képzési szakasz végének dátumától számított 5 év után elévül a megszerzett 250 óra sajátélménye.

Az a Bodywork csoportvezető asszisztens, aki 5 éven belül nem szerzi meg a Bodywork csoportvezető tanúsítványt sikeres szupervíziós szakasz teljesítésével, annak az asszisztensi címe elévül. Tanulmányainak folytatását a Kiképzők Tanácsánál kérvényezheti.

### **III. Szupervízió szakasz**

#### Képzés felépítése:

100 óra szupervízió - 80 óra csoportos, 20 óra egyéni (egy adott csoport szupervíziója vezetőtárral vagy vezetőtársakkal, vagy segítővel) - egyénivel pótolható a csoportos, fordítva nem.

Legalább minden második csoport alkalom után, vagy legalább havonta egy egyéni szupervízió jelenti a folyamatos szupervíziót.

Ha a képzett csoportot indít, a Bodywork csoportvezető asszisztens jelölt címet használhatja.

Aki bármely címet jogosulatlanul idő előtt használ (beleértve a Bodywork csoportvezető címet), nem folytathatja a képzést és nem vizsgázhat le (elesik attól a lehetőségtől, hogy valaha jogosan használhassa a címet, amivel visszaélt).

#### Vizsgára jelentkezés feltétele:

- a) legalább 150 órás saját csoportfolyamat vezetése folyamatos, 100 órás szupervízió mellett. A 150 órából 50 óra egyben a vizsgadolgozat csoportja.
- b) 50 óra workshop választható testtudati módszerekből (sajátélményű fázis után), pl.:
  - jóga
  - thai-chi
  - kontakt improvizáció
  - Body-Mind Centering
  - Feldenkrais módszer
  - Alexander módszer
- c) szakdolgozat.

A szakdolgozatnak az alábbi témákra kell kiterjednie:

- 1) Témáját tekintve a csoport honnan hová jutott el (induló téma, csoport közbeni dinamikák és azok kezelése)
- 2) Egy csoport résztvevő személyes fejlődésének útja
- 3) Honnan hová jutottál el csoportvezetőként (csoportvezető párossal vagy a csoporttal való dinamika)
- 4) Bodywork specializáció témájának kifejtése (mire akarod használni a Bodywork-öt?)

Aki vizsgára szeretne jelentkezni, elküldi a Tanulmányi Bizottság oktatási ügyekben eljáró titkárának a jelentkezési szándékot, aki ellenőrzi az előfeltételeket, és csak akinek megvan, azokét küldi tovább a Tanulmányi Bizottság Elnökének.

#### Vizsga:

Beszámoló a saját vezetett csoport folyamatáról, mely legalább 50 órás (résztvevők, témák, csoportdinamika, vezetők közötti és/vagy vezető és csoport közötti dinamika, élethelyzettel való összefüggés).

#### Végzettség:

### **Bodywork csoportvezető**

#### Elévülés:

Az a Bodywork csoportvezető, aki nem tart csoportot 5 éven keresztül, annak a csoportvezetői tanúsítványa elévül és újra Bodywork csoportvezető asszisztens címet kap. A csoportvezetői tanúsítvány ismételt megszerzésének feltétele egy min. 50 órás csoport vezetése kötelező projekt szupervízió mellett.

Budapest, 2023. április 29.